

Prénom : _____

Date : _____

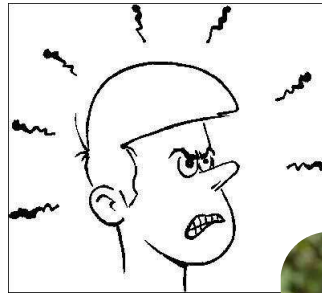
1

Dessine la suite



2

Entoure les visages qui sont en colère :



3

Quand je suis en colère, je me sens comme :

Un rhinocéros prêt à charger

Un volcan qui entre en éruption

Un pétard qui explose

4

Ça arrive quand :

on m'accuse alors que je n'ai rien fait

les autres n'écoutent pas ce que je demande

on se moque de moi

5

Je dessine un souvenir de ce qui a provoqué ma colère :

6

Quand je suis en colère, j'ai besoin de :

taper des pieds

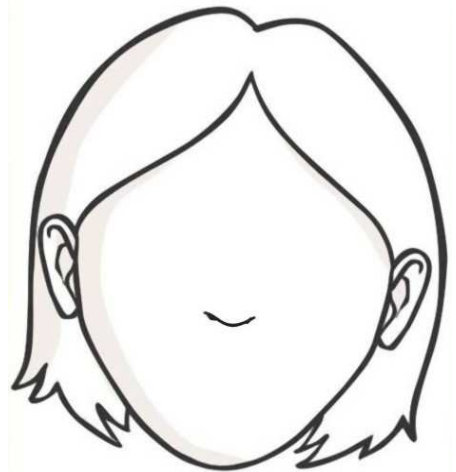
lancer des peluches par terre

me cacher dans mon coin préféré

compter jusqu'à 10 avant de parler

7

Un visage qui est en colère :



Je retiens :

Certaines fois, je trouve que les événements ne sont pas justes, trop difficiles, ça m'énerve : je suis en colère.

On a le droit d'être en colère mais il ne faut pas faire mal aux autres.

Prénom : _____

Date : _____

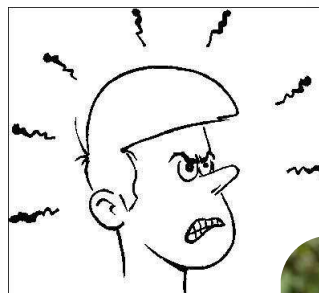
1

Dessine la suite



2

Entoure les visages qui sont en colère :



3

Quand je suis en colère, je me sens comme :

4

Ça arrive quand :

5

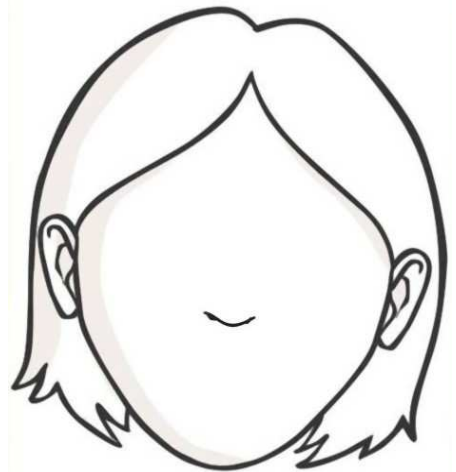
Je dessine un souvenir de ce qui a provoqué ma colère :

6

Quand je suis en colère, j'ai besoin de :

7

Un visage qui est en colère :



Je retiens :

Certaines fois, je trouve que les évènements ne sont pas _____, trop difficiles, ça m'énerve : je suis _____.

On _____ d'être en colère mais il ne faut pas faire mal aux autres.

