



"L'important dans la vie, ce n'est point le triomphe, mais le combat. L'essentiel n'est pas d'avoir vaincu, mais de s'être bien battu"

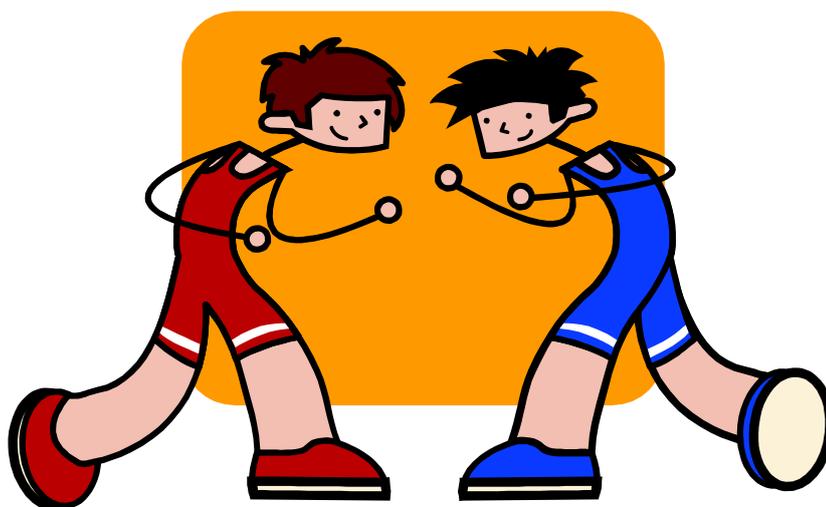
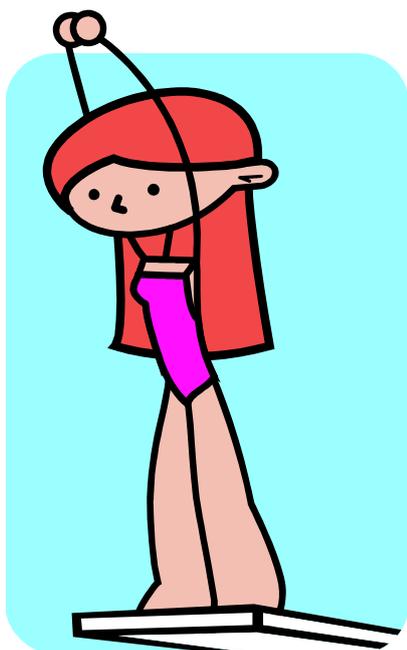
Pierre de Coubertin

Nom.....

Prénom.....



Cahier d'EPS



Année 2012-2013

Cette année nous avons fait

- de la natation

J'ai appris

J'ai aimé ☆☆☆

- de la lutte

J'ai appris

J'ai aimé ☆☆☆

- du basket

J'ai appris

J'ai aimé ☆☆☆

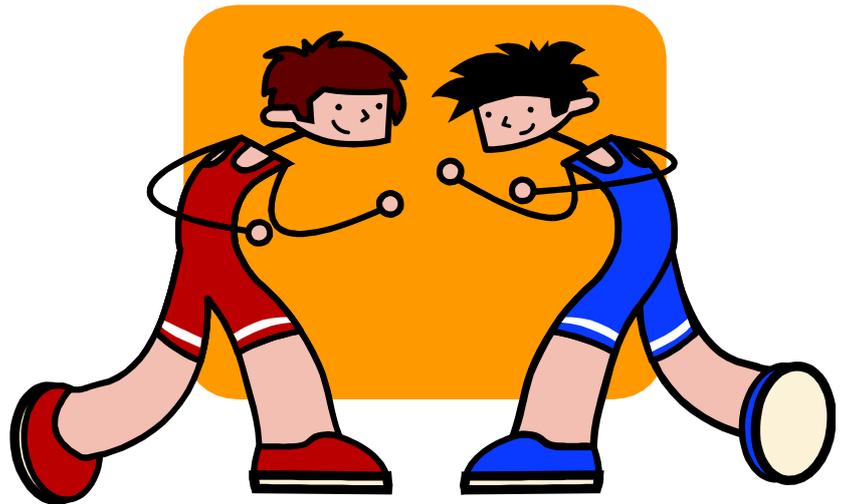
- de la danse

J'ai appris

J'ai aimé ☆☆☆

Le moment d'EPS que j'ai préféré cette année :

Lutte



Les règles d'or



NE PAS
SE FAIRE MAL



NE PAS FAIRE
MAL AUX AUTRES



NE PAS SE LAISSER
FAIRE MAL



RESPECTER LES
CODES

Séance ...

Séance ...

Séance ...

Séance ...



Basket

Tous capitaines !

Mon équipe : -----

Nos victoires : -----

Nos stratégies : -----

Séance ...

Séance ...

Séance ...

Handwriting practice lines for the first section, consisting of ten horizontal dashed lines.

Séance ...

Handwriting practice lines for the second section, consisting of ten horizontal dashed lines.

Danse



Notre chorégraphie

Mon groupe : -----

Notre musique : -----

Nos idées : -----

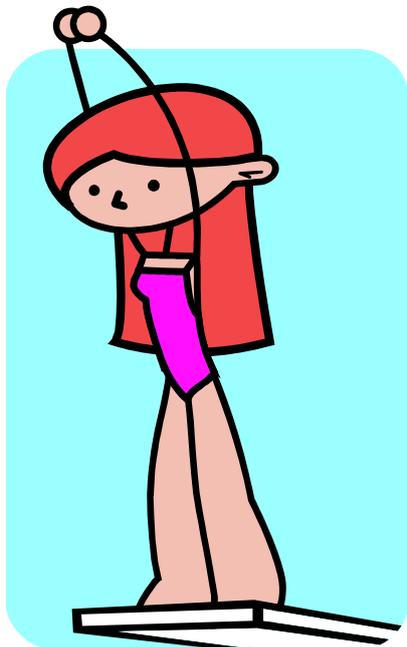
Séance ...

Handwriting practice lines for the first section, consisting of ten horizontal dashed lines.

Séance ...

Handwriting practice lines for the second section, consisting of ten horizontal dashed lines.

Natation^{*}



Cette année je m'améliore :

Je travaille une entrée dans l'eau :

Je travaille un déplacement :

Je travaille sous l'eau :

Je travaille une sortie de l'eau :
