

Prénom : _____

Date : _____

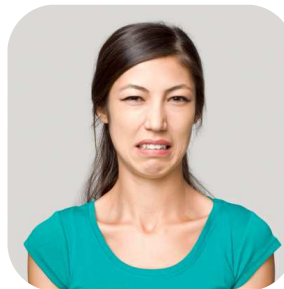
1

Dessine la suite.



2

Entoure les visages qui sont tristes :



3

Quand je suis en triste, je me sens comme :

une fleur qui a besoin d'être arrosée

un arc-en-ciel qui a perdu ses couleurs

un clown qui n'a plus envie de sourire

4

Ça arrive quand :

mon ami a déménagé

mes grands-parents s'en vont et que je les verrai dans longtemps

mon chien a disparu

5

Je dessine un souvenir rempli de tristesse

6

Quand je suis triste, j'ai besoin de :

raconter ce qui me rend triste

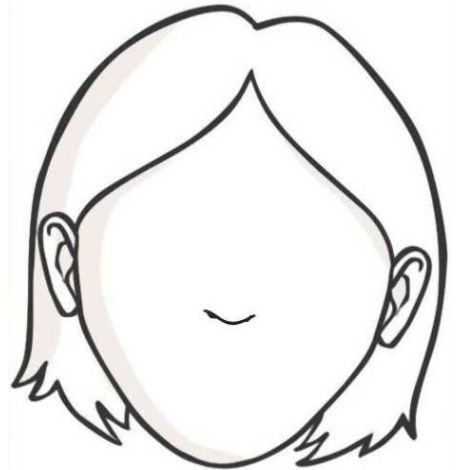
faire un dessin qui montre ce qui me rend triste

pleurer

demander un câlin

7

Un visage qui est triste :



Je retiens :

Quand j'apprends une mauvaise nouvelle, que je me dispute ou parfois sans raison, je suis triste.

Dans ces moments, je n'ai plus envie ni de sourire, ni de jouer.

Quand on est triste, ça fait du bien de pleurer.

Même les adultes sont parfois tristes.



Prénom : _____

Date : _____

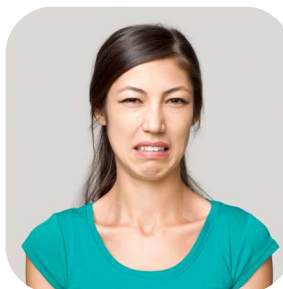
1

Dessine la suite.



2

Entoure les visages qui sont tristes :



3

Quand je suis en triste, je me sens comme :

4

Ça arrive quand :

5

Je dessine un souvenir rempli de tristesse

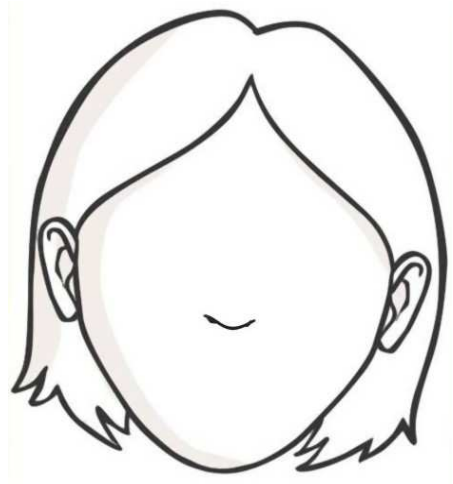
Dashed box for drawing a sad memory.

6

Quand je suis triste, j'ai besoin de :

7

Un visage qui est triste :



Je retiens :

Quand j'apprends une _____, que je me dispute ou parfois sans raison, je suis _____.

Dans ces moments, je n'ai plus envie ni de _____, ni de _____.

Quand on est triste, ça fait du bien de _____

Même les _____ sont parfois tristes.



