

Les mouvements corporels : le rôle des articulations

Compétences

- approcher le rôle des articulations dans la production de mouvements
- concevoir des modélisations de mouvements

Vocabulaire

articulation, os

Comment fonctionnent les articulations ?

Introduction

Poser la question à la classe, écouter les élèves répondre en débattant librement.

• Si les articulations ne fonctionnent plus, que se passe-t-il ?

1. Document 1, exercice 1.

Un élève dessine un bras au tableau et indique par des flèches les articulations. Un autre élève dessine une jambe et indique par des flèches les articulations.

2. Document 2, exercice 2.

1. C'est la cheville.
2. Lorsqu'un articulation est immobilisée, la partie du corps concernée ne peut pas se plier : le mouvement est entravé.
3. Les articulations servent à réaliser les mouvements.

• Pourquoi peut-on faire des mouvements différents ?

3. Documents 3, exercice 3 .

1. le poignet 2. le coude 3. la hanche 4. le genou 5. l'épaule

4. Document 4, exercice 4.

Les élèves réalisent les mouvements pour pouvoir compléter le tableau et distinguer deux types d'articulations : charnière ou sphérique.

• De quoi sont faites les articulations ?

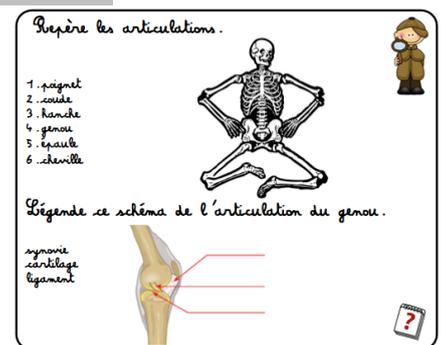
5. Documents 5, exercice 5.

Les élèves cherchent les mots ligament et cartilage dans le dictionnaire pour pouvoir légénder le schéma de l'articulation.

1. Le cartilage se trouve sur la tête de l'os.
2. Les ligaments servent à relier deux os.
3. La synovie favorise le glissement des os (elle lubrifie).

5. Expérience 6.

Réalisation magistrale de la maquette d'une articulation.



Recherche
Fichier
p. 57 à 59

Exercice

Doc 1 : Squelette avec les articulations + zoom sur une articulation.

Trace écrite

Les mouvements corporels

Notre corps est formé d'un squelette composé d'os* relié entre eux par des ligaments, au niveau des articulations*. Une articulation est l'endroit où le corps peut se plier. Elles sont formées par la jonction d'os maintenus ensemble par des ligaments. Le cartilage et la synovie favorise le glissement des synovie.