

Prénom :

Date :

1



2



3



La personne est consciente et respire

Agir face aux traumatismes

Traumatisme des membres supérieurs.

-laisser le blessé soutenir lui-même l'avant-bras

Traumatisme des membres inférieurs.

-laisser le blessé dans sa position

-le couvrir s'il est à l'extérieur

Traumatisme dorsal ou crânien.

-laisser le blessé dans sa position et lui dire de ne pas bouger

-maintenir sa tête dans la position où elle se trouve

-le couvrir s'il est à l'extérieur

Signes de gravité

- il est somnolent ou au contraire très agité ;
- il ne se souvient plus de ce qui s'est passé ;
- il se plaint de maux de tête violents ;
- il a vomis ou a des nausées ;
- il a un écoulement de sang ou de liquide clair du nez ou des oreilles ;
- il ne répond plus.

Agir face à un saignement

Un saignement de nez

-faire pencher la tête en avant

-appuyer 10 mn sur la narine qui saigne

-alerter le 15 si au bout de 15 mn, le saignement continue

Une plaie qui saigne abondamment

-allonger le blessé

-dégager la plaie et enlever les corps étrangers (débris de verre, ...).

-appuyer sur la plaie avec un linge propre



Agir face à une brûlure

-mettre immédiatement la zone brûlée sous l'eau froide et l'y maintenir de 5 à 10 mn.]

-observer l'aspect de la surface pour donner l'alerte.



4

La personne est inconsciente et respire

Mettre en position latérale de sécurité (PLS)

Se placer à genoux à côté du tronc de la victime.

Ecarter doucement le bras de la personne à 90° du côté du retournement et le plier vers le haut.



Saisir l'autre bras de la victime, placer le dos de sa main contre son oreille (côté sauveteur) et l'y maintenir.



Avec l'autre main, attraper la jambe du côté opposé à soi et plier le genou qui servira de rotation au retournement.



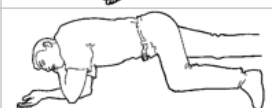
Se reculer et appuyer sur le genou jusqu'à ce qu'il soit sur le sol.



Dégager doucement sa propre main de dessous la tête de la victime.



Tirer le genou au sol vers soi pour fléchir la cuisse à 90°
Ouvrir la bouche pour faciliter l'écoulement des liquides.
Couvrir et alerter.



Les premiers secours secourir

Etude de documents

1 ➤ Observe ce dessin et réponds aux questions.

Combien d'enfants sont blessés ? Entoure-les.

Décris les deux situations qui pourrait aggraver les accidents. Barre-les.

2 ➤ Explique ce qui s'est passé sur chaque vignette. Réponds aux questions. Qui est blessé sur la première image ?

Qui est en danger sur la première image ? Pourquoi ?

Qui est blessé sur la deuxième image ?

Qui est en danger sur la deuxième image ? Pourquoi ?

3 ➤ Explique ce qui s'est passé sur chaque vignette. Réponds aux questions. Que faut-il faire pour empêcher que les choses empirent ?

a

b

4 ➤ Lis et reformule ces documents.

À retenir

Quand un accident survient, on évite de l'aggraver ou d'en créer un autre.

- on ne doit jamais : bouger le blessé, le faire boire
- on doit : rassurer le blessé, lui demander comment il se sent, appeler les secours adaptés
- on doit également faire attention à sa santé et à celle des témoins

Avant de passer l'alerte

- je vérifie que la personne est consciente
 - je lui pose des questions, je lui demande d'ouvrir les yeux, de serrer ma main
- je vérifie que la personne respire
 - je sens son souffle, j'observe les mouvements de sa cage thoracique

